

**27.1. – 31. 1. 2020**

**Pondělí přesnídávka** rohlík, ovocná přesnídávka, čaj, mléko, ovoce (1,7)

 **polévka** pórková (1,9)

 **oběd** bulgur se zeleninou, sýr, čaj (1,7)

 **svačina** chléb, máslo, pl. sýr, čaj, mléko, zelenina (1,7)

**Úterý přesnídávka** cerea rohlík, tuňáková pom., čaj, koktejl, zelenina (1,4,7)

 **polévka** vývar, šumavské krupky (1,9)

 **oběd** vepřové na kmíně, těstoviny, čaj (1)

 **svačina** houska, pom. máslo, čaj, mléko, ovoce (1,7)

**Středa přesnídávka** lám. chléb, sýrová pom. s česnekem, čaj, kakao, ovoce (1,7,11)

 **polévka** zeleninová s pohankou (1,9)

 **oběd** přírodní ryba, brambor, čaj (1,4,7)

 **svačina** cerea kuličky, čaj, mléko, ovoce (1,7)

**Čtvrtek přesnídávka** chléb, máslo, med, čaj, mléko, ovoce (1,7)

 **polévka** zelňačka (1)

 **oběd** kuře na paprice, rýže, čaj (1,7)

 **svačina** houska, lučina, čaj, mléko, zelenina (1,7)

**Pátek přesnídávka** cerea houska, avokádová pom., čaj, kakao, zelenina (1,7)

 **polévka** kulajda (1,3,9)

 **oběd** fazolový guláš, chléb, čaj (1,7)

 **svačina** croasant, čaj, mléko, ovoce (1,7)

změna vyhrazena