

## „ Čím budu ? ”

Seznamování dětí s různými lidskými činnostmi – různými druhy povolání.

Děti, pamatujete si, co dělá zahradník ? Líbilo by se vám pracovat na zahrádce ?  
Nebo až vyrostete, chcete být řidičem – řídit autobus, vlak,.....? Nebo chcete být pilotem a řídit letadlo ?

Co dělá maminka a tatínek ? . Jaké mají povolání ? ( Povídejte si s dětmi o své práci, popřípadě o práci babičky, dědy .....)

Na procházce příležitostně pozorujte s dětmi různé lidské činnosti a pojmenujte jejich povolání. ( policista, prodavačka, řidič autobusu, listonoš, .....)

Máte doma nějaké knížky nebo časopisy, kde najdete různé lidské činnosti – povolání? Podívejte se.

### Písničky

Zpěv lidových písniček: Šel zahradník do zahrady, Jede, jede poštovský panáček, Kalamajka mik, mik, mik, Skákal pes, Pec nám spadla.

O kterých povoláních se zpívá v písničkách ?

**Hra “ Na malíře”** Malování štětcem a vodovými barvami na vlastní námět.

Upevňování správných návyků ( správné uchopení štětce třemi prsty v nejširší části, jeho lehké vedení po papíře, štětec by se neměl “ rozcuchat ”, přiměřené používání vody, otírání štětce, aby nekapal ).

**Hra “ Na kuchaře”** - modelování. – děti mohou tvarovat modelínu kroucením, válením, stáčením, slepováním a tím vytvářet například rohlíky, koláče, knedlíky, pizzu.....

Hotové “pokrmky” si budou ukládat na papírové talíře ( obkreslete dětem na tvrdší papír talířek, vystříhnete (starší děti si ho mohou vystříhnout samy ).

**Hra “Na kadeřníka”**- Víš, jak se nazývají lidé, kteří stříhají lidem vlasy a tvoří účesy ? (kadeřník, kadeřnice, holič)

Vyzkoušíme to spolu !

Budeš potřebovat barevné papíry, nůžky, lepidlo, šablony ( obličej- viz přílohy).

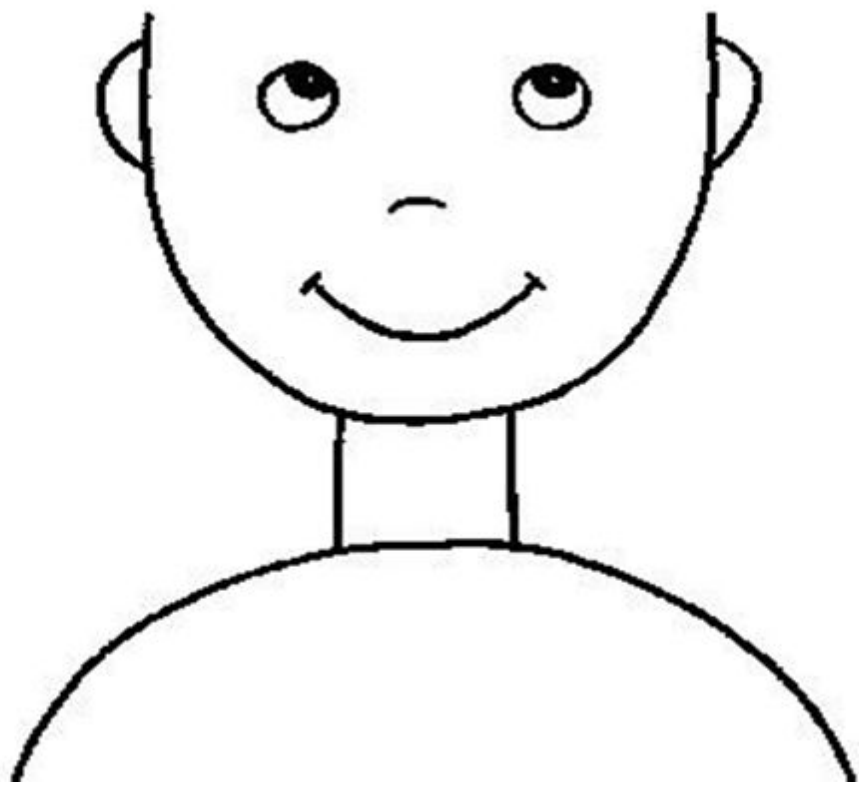
Nechte dětem vybrat barvu papíru. Mladším dětem nastříhejte z barevných papírů “ vlasy”, starší děti si proužky nastříhají samy ( můžete jim předkreslit rovné čáry ).

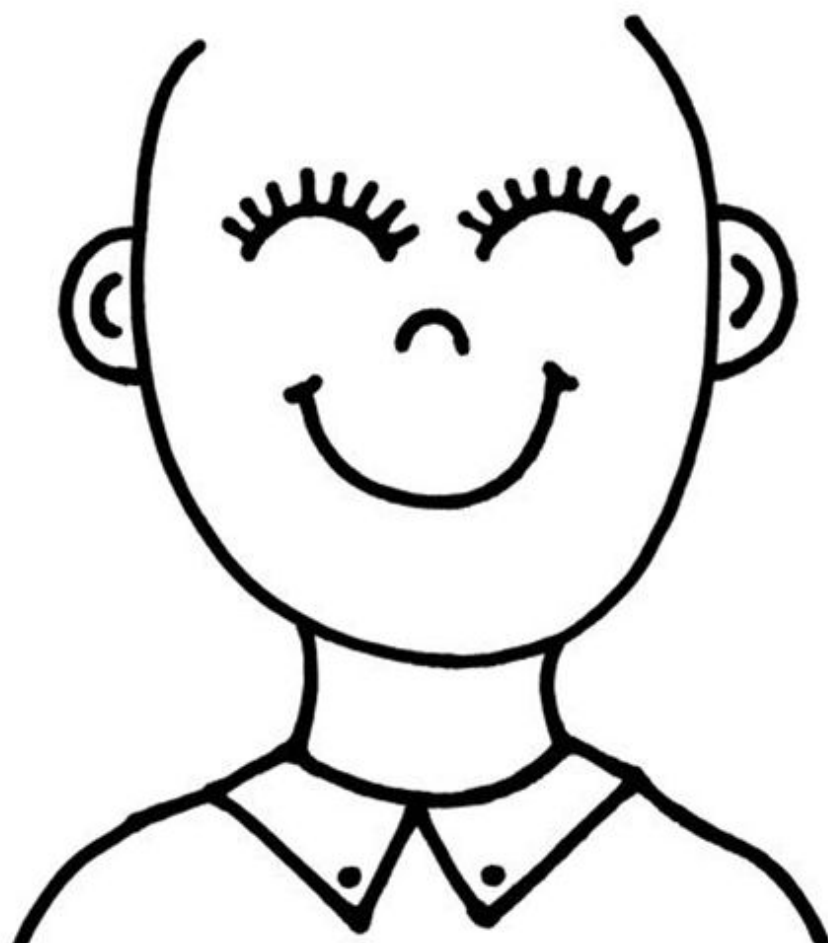
Děti nalepí vlasy na obličej a potom nůžkami stříhají “účesy”. Dbejte na správné uchopení nůžek – palec směřuje nahoru. Obrázek mohou děti vybarvit.



Šablony ke hře:







## Pohybová chvílka - „Cvičení hasičů“

„Aby mohli hasiči pomáhat lidem v nebezpečí, musí umět rychle běhat, zvládnete to také?“ **ukázka běhu** „Občas, sem tam, podlézt nějakou překážku. Umiš také lézt?“ **ukázka lezení** ( ne po kolenou ) „Také mají svaly na nohou, aby mohli vyšplhat po žebříku.“ **udělat 5 dřepů** „Ale nejenom na nohou, ale i na rukou!“ **kroužky zápěstím, předloktím, celými pažemi** „Občas i pomoci kočičce, která uvízla vysoko na stromě.“ **5x vyskočit.**

**Výborně! Uděluji ti hasičskou medaili ! Jsi šikula – můžeš si jí vybarvit.“**



Hrajeme si : **Na řidiče** děti předpaží, drží v ruce "volant", kterým točí ,  
chodí ( jezdí ) a vyhýbají se překážkám.

**Na pilota** děti upaží a běhají (létají) - dřep (přistávají).

**Na cyklistu** děti si lehnou na záda a šlapou ve vzduchu (jedou).

**Na akrobata** děti stojí na jedné noze a udržují rovnováhu ( nohy  
střídáme).

**Na policistu** děti upaží, krouží jednou a pak druhou paží ( řídí  
dopravu).

**Na zedníka** děti jsou v podřepu, dlaněmi hladí podlahu,  
pomalu vstávají, ruce střídavě překládají přes sebe (staví dům),  
nakonec je spojí nad hlavou

## Hádky

Vaří, peče, smaží, dusí, vařečku má, tu mít musí! k téhle práci je prý nutná. a už  
jezte, ať vám chutná !

Kdo to je ? (kuchařka)

Když vás někdy v krku pálí, vosa štípne, svíčka spálí, odřete se pádem z výše – kdo  
vám léky předepíše ?

Kdo to je ? (doktor, lékař)

Trámy hoří, střecha padá, jedem k ohni, tradá, tradá ! Velitel už nasedá, zachráníme  
co se dá !

Kdo to je ? (hasič)

Básničky ( některou se můžete naučit i nazpaměť )

# hasič

Martin chce pracovat s hasiči.  
Přestříkat oheň, když zasyčí.  
Zachránit sousedům Marušku,  
až zase vyleze na hrušku.





# veterinář

Ondra chce mít svoji práci  
u zvířátek v ordinaci.  
Přijdou k němu ryby, ptáci,  
on je spraví natotata.  
Ondra bude veterinář  
– doktor pro zvířata.



*(Šimon chce být krotitelem, autor Robin Král, ilustrace Gabriel Filcik)*

Poznáš, kdo je na obrázcích, co dělá a co potřebuje ke své práci? Obrázky můžeš vybarvit.







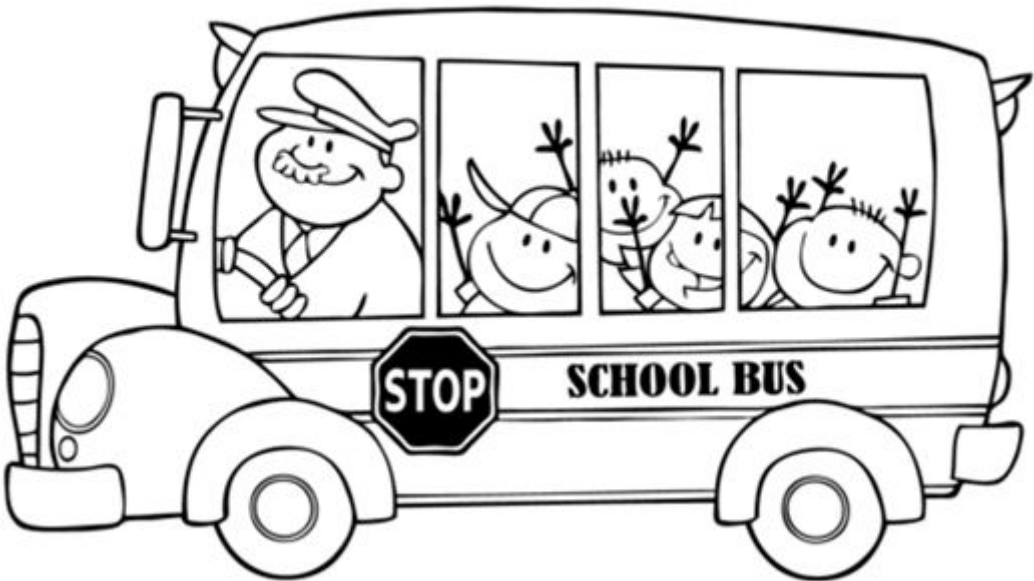
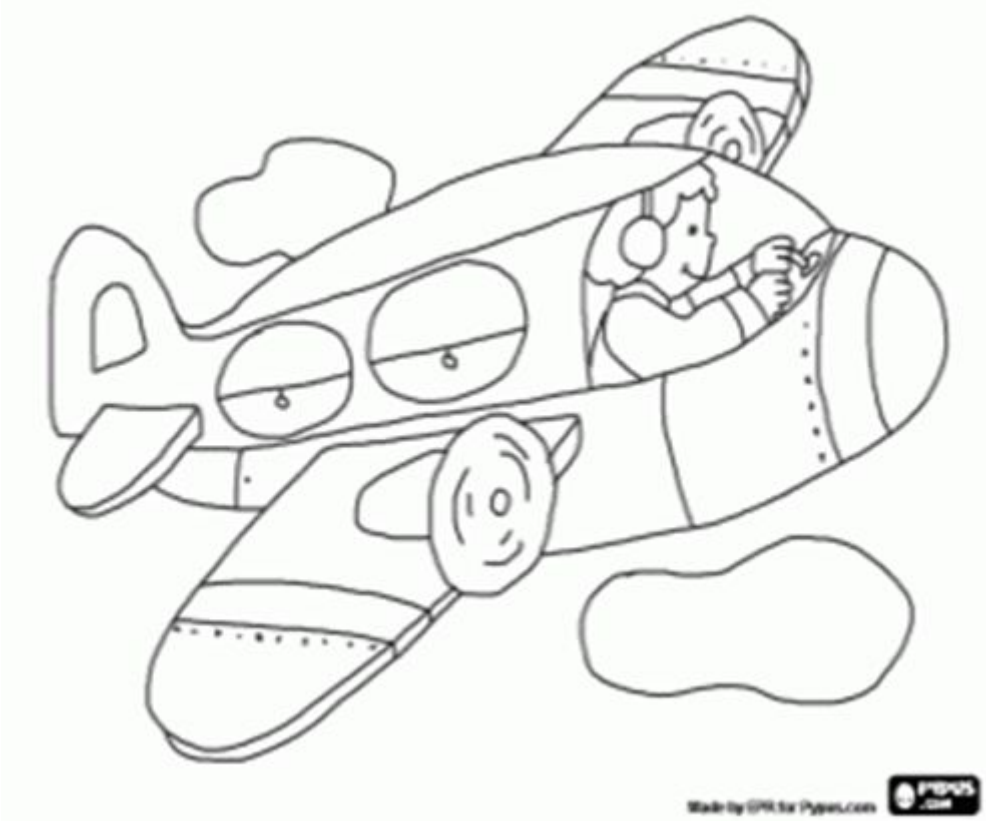


















Pracovní list ( pro starší děti )

Chceme vařit polívčičku, copak dáme do hrnečku?  
Celou cestu běží sama, cibulička uplakaná.  
Mrkvička ji uviděla, v hrnečku jí dohonila.  
A ten hrášek neposeda, od nich zahambit se nedá.  
Skočí taky do vody, byly z toho závody.



- I. Nejprve si všechny cesty zeleniny do hrnce projeď prstem.
- II. Vyznač cesty:
  - nejkratší žlutou barvou
  - prostřední zelenou barvou
  - nejdelší červenou barvou
- III. Od které zeleniny je na obrázku nejvíce kusů? Přeškrtni jí červeně.



