

**4 – 8. 11. 2019**

**Pondělí přesnídávka** rohlík, rybí pom. s tomaty, čaj, mléko, ovoce (1,4,7)

 **polévka** brokolicová (1,9)

 **oběd** bramborové šišky s mákem, džus (1)

 **svačina** chléb, máslo, čaj, mléko, zelenina (1,7)

**Úterý přesnídávka** houska, celerová pom., čaj, b. káva, ovoce (1,7,9)

 **polévka** krupicová s vejci (1,3,9)

 **oběd** Benátské špagety, sýr, čaj (1,7)

 **svačina** chléb, pom. máslo, čaj, mléko, zelenina (1,7)

**Středa přesnídávka** dalamánek, zeleninová pom., čaj, kakao, zelenina (1,7)

 **polévka** zeleninová, ovesné vločky (1,9)

 **oběd** koprová om., h. maso, knedlík, čaj (1,7)

 **svačina** medová kolečka, čaj, mléko, ovoce (1,7)

**Čtvrtek přesnídávka** grahamový rohlík, česneková pom. se sýrem, čaj, koktejl, zelenina (1,7)

 **polévka** vývar se strouháním (1,3,7,9)

 **oběd** vepřové na kmíně, rýže, čaj (1,7)

 **svačina** lámankový chléb, máslo, str. sýr, čaj, mléko, zelenina (1,7)

**Pátek přesnídávka** luštěninový rohlík, lučina, čaj, mléko, zelenina (1,7)

 **polévka** zelná (1,9)

 **oběd** čočka, kuřecí párek, okurka, čaj (1,7)

 **svačina** jablečný závin, čaj, mléko, ovoce (1,7)

změna vyhrazena