

**JÍDELNÍČEK**

**16. – 20. 9. 2018**

**Pondělí přesnídávka** houska, makrelová pom., čaj, b. káva, ovoce (1,4,7)

 **polévka** z vaječné jíšky (1,3,7,9)

 **oběd** buchtičky se šodo, čaj (1,7)

 **svačina** chléb, šlehaná lučina, čaj, mléko, zelenina (1,7)

**Úterý přesnídávka** rohlík, jogurt, čaj, mléko, ovoce (1,7)

 **polévka** vývar s písmeny (1,9)

 **oběd** sekaná pečeně, brambor, okurkový salát, čaj (7)

 **svačina** chléb, tvaroh, čaj, mléko, zelenina (1,7)

**Středa přesnídávka** cerea houska, pom. cizrnová, čaj, kakao, zelenina (1,7)

 **polévka** zeleninová s vločkami (1,7,9)

 **oběd** rajská om., maso, knedlík, čaj (1)

 **svačina** rohlík, pom. máslo, čaj, mléko, ovoce (1,7)

**Čtvrtek přesnídávka** chléb, máslo, str. sýr, čaj, mléko, zelenina (1,7)

 **polévka** česneková s krutony (1,3,7,9)

 **oběd** vepřové na slanině, rýže, čaj (1)

 **svačina** čokokuličky, čaj, mléko, ovoce (1,7)

**Pátek přesnídávka** sojový rohlík, mrkvová pom., čaj, kakao, zelenina (1,7)

 **polévka** čočková (1,7,9)

 **oběd** kuskus se zeleninou a kuř. masem, sýr, čaj (1,7)

 **svačina** plundra s tvarohem, čaj, mléko, ovoce (1,7)

změna vyhrazena