**JÍDELNÍČEK**

**20. – 24. 2. 2016**

**Pondělí přesnídávka** lámankový chléb, /bezl., medové máslo, koktejl, ovoce (1,7,11)

 **polévka** vývar s kapáním /bezl. s vejcem (1,3,7,9)

 **oběd** květákový mozeček/bezl., brambory, okurka džus (1,3)

 **svačina** chléb/bezl., paštika, mléko, zelenina (1,7)

**Úterý přesnídávka** houska/bezl., pažitkové máslo., kakao, zelenina (1,7)

 **polévka** z vaječné jíšky/bezl. (1,3,9)

 **oběd** vepřové na kmíně/bezl., rýže, čaj (1)

 **svačina** chléb,/bezl., tavený sýr, mléko, ovoce (1,7)

**Středa přesnídávka** chléb/bezl., sýrová pom., bílá káva, zelenina (1,7)

 **polévka** pórkový krém /bezl. (1,9)

 **oběd** zapečené těstoviny/bezl., červená řepa, čaj (1)

 **svačina** skořicové lupínky/ bezl., mléko, ovoce (1,7)

**Čtvrtek přesnídávka** chléb/bezl., tuňáková pom., mléko, zelenina (1,4,7)

 **polévka** zeleninová/bezl. (1,9)

 **oběd** segedínský guláš/bezl., houskový knedlík/bezl., čaj (1,3,7,9)

 **svačina** houska/bezl., máslo, džem, mléko, ovoce (1,7)

**Pátek přesnídávka** lámankový chléb/bezl., ředkvičková pom., cappuccino, zelenina (1,7)

** polévka** selská/bezl. (1,3,9)

 **oběd** mexické fazole,chléb/bezl., džus (1)

 **svačina** makový závin, mléko, ovoce (1,7)

změna vyhrazena

bezlepková dieta info. za /