**JÍDELNÍČEK**

**26. – 30. 9. 2016**

**Pondělí přesnídávka** chléb/bezl., pom. ze šprotů, koktejl, zelenina (1,4,7)

**polévka** Slovenská fazolačka/bezl. (1,7,9)

**oběd** zeleninové rizoto, sýr, salátová okurka, džus (7)

**svačina** lámankový chléb/bezl., máslo, mléko, ovoce (1,7,11)

**Úterý přesnídávka** cerea houska/bezl., nugátová pomazánka, mléko, ovoce (1,7,11)

**polévka** kmínová/bezl. (1,3,7,9)

**oběd** zapečené rybí filé s bylinkami, brambory, čaj (7)

**svačina** chléb/bezl., šunkové pom. máslo, mléko, zelenina (1,7)

**Čtvrtek přesnídávka** chléb/bezl., celerová pomazánka, kakao, zelenina (1,7,9)

**polévka** vločková/bezl. (1,7,9)

**oběd** vepřová pečeně, bramborový knedlík/bezl., špenát, čaj (1,3,7)

**svačina** houska/bezl., tavený sýr, mléko, ovoce (1,7)

**Pátek přesnídávka** lámankový chléb/bezl., máslo, plátkový sýr, cappuccino, zel. (1,7,11)

** polévka** kulajda/bezl. (1,7,9)

**oběd** těstovin/bezl. s Boloňskou omáčkou, sýr, džus (1,7)

**svačina** plundra/bezl., mléko, ovoce (1,7)

změna vyhrazena

bezlepková dieta info. za /